



Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»

И.А.Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Яйцо отварное -1
Кабачковая икра – 50/30
Сыр – 15 /10
Масло сливочное 10/7
Хлеб -30/20
Чай – 180/150

ЗАВТРАК 10.00

Фрукты – 100

ОБЕД

Суп Крестьянский – 200/150
Жаркое по-домашнему из птицы -150/120
Салат из отварной свеклы -50/30
Компот из сухофруктов-180/150
Хлеб белый -40/30
Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» -70/10
Сок – 180/150



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»
И.А. Кукузова И.А. Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Макароны отварные с сахаром и маслом -150/130
Вафли - 60
Кофейный напиток – 180/150

ВТОРОЙ ЗАВТРАК– 10-00ч.

Фрукты -100

ОБЕД

Суп «Картофельный» – 200/150
Котлета из мяса говядины -70/60
Рис отварной с овощами -130/110
Салат из свеклы с солеными огурцами-50/30
Напиток из лимонов -180/150
Хлеб белый -40/30
Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морковью и со сметаной -80/10
Какао с молоком – 180/150



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»

И.А. Кукузова
И.А. Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Каша молочная манная с яблоками -150

Чай-180/150

Хлеб – 30/20

Масло сливочное – 10/7

ВТОРОЙ ЗАВТРАК– 10-00ч.

Фрукты -100

ОБЕД

Суп «Харчо» с куриным мясом – 200/150

Рыба тушёная в томате с овощами -70/50

Пюре картофельное -130/110

Сок -180/150

Хлеб белый -40/30

Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Блины со сгущённым молоком -60/15

Кофейный напиток с молоком – 180/150



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»

 И.А.Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Каша молочная овсяная -150/130

Кофейный напиток-180/150

Печенье- 30

ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10-00ч.

Фрукты -100

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями – 200/150

Плов из птицы -150/120

Винегрет -50/30

Кисель -180/150

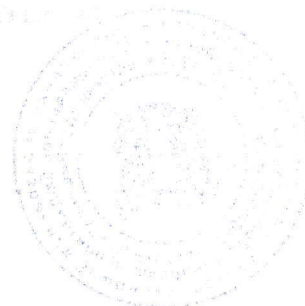
Хлеб белый -40/30

Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом -60

Ряженка – 180/150





Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»
И.А.Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Каша Артемовская с маслом и сахаром -150

Кофейный напиток с молоком—180/150

Сливочное масло – 10/7

Хлеб пшеничный – 30/20

ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10-00ч.

Сок – 150

ОБЕД

Щи со свежей капустой – 200/150

Суфле куриное -70/50

Макароны отварные с овощами -130/110

Компот из сухофруктов – 180/150

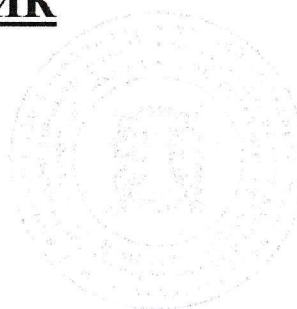
Хлеб белый -40/30

Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом-60/10

Чай с сахаром— 180/150





Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»
И.А.Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Омлет натуральный -80/60

Чай-180/150

Сливочное масло – 10/7

Хлеб пшеничный – 30/20

ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10-00ч.

Фрукты – 100

ОБЕД

Суп гороховый– 200/150

Тефтели из мяса говядины -70/60

Картофельное пюре-130/110

Салат Витаминный -50/30

Кисель – 180/150

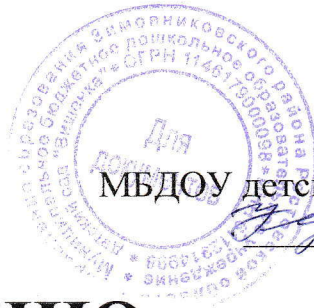
Хлеб белый -40/30

Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Плюшка-60

Кофейный напиток-180/150



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»
И.А. Кукузова И.А. Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Каша вязкая рисовая с изюмом -150

Чай с лимоном—180/150

Сливочное масло – 10/7

Сыр -15/10

Хлеб пшеничный – 30/20

ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10-00ч.

Сок фруктовый-150

ОБЕД

Суп с клёцками – 180/150

Птица тушеная с овощами -150/120

Компот из сухофруктов – 180/150

Хлеб белый -40/30

Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Сырники из творога со сметаной -80/15

Какао с молоком – 180/150



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»
И.А.Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Суп молочный с макаронными изделиями -150

Кофе на молоке—180/150

Сливочное масло – 10/7

Хлеб пшеничный – 30/20

ЗАВТРАК 10.00

Фрукты свежие -100

ОБЕД

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной – 200/150/5

Печень говяжья по-строгановски-80/55

Пшеничный гарнир -130/110

Салат из капусты с морковью- 50/30

Компот из сухофруктов – 180/150

Хлеб белый -40/30

Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Сельдь с картофелем-80

Хлеб пшеничный30/20

Чай с лимоном – 180/150



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»

И.А.Кукузова
И.А.Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Суп молочный гречневый – 150

Масло сливочное 10/7

Хлеб -30/20

Чай – 180/150

ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10-00 ч.

Сок фруктовый - 150

ОБЕД

Суп картофельный с крупой (перловый) – 200/150

Макаронная запеканка с мясом говядины -130

Винегрет -50/30

Компот из сухофруктов-180/150

Хлеб белый -40/30

Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом -75/55

Ряженка – 180/150



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ детского сада «Вишенка»
И.А.Кукузова

МЕНЮ:

Дата _____

ЗАВТРАК:

Молочная каша «Дружба» – 150
Чай – 180/150
Масло сливочное 10/7
Хлеб -30/20

ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10-00 ч.

Фрукты-100

ОБЕД

Свекольник со сметаной– 200/150/5
Плов из отварной говядины -150/130
Салат из отварной моркови с зеленым горошком - 50/30
Напиток из лимонов-180/150
Хлеб белый -40/30
Хлеб ржано-пшеничный -30

ПОЛДНИК

Пряники – 60
Сок – 180/150